

主要目次

2022年度

2022年4月号～2023年3月号

最前線レポート

- 4月号 イオンモール(株) イオンモールで買い物しながら健康づくり
- 5月号 (株)ディー・エヌ・エー 継続的に最高のパフォーマンスを発揮できる組織づくり
- 6月号 働く世代への歯科健診の普及に向けて協和キリン(株) トップの率先垂範と組織力で隔々まで浸透する健康経営
- 7月号 繊維で隔々まで浸透する健康経営
- 8月号 イーバリュー(株)/(株)パソナグループ 健康づくりでコミュニケーション活性化
- 9月号 森林を活用したリワークプログラム
- 10月号 森下仁丹(株) 個別重視の働き掛けと全社的な取り組みでめざす姿を応援
- 11月号 (株)クレスコ/(株)アジャイルウェア インセンティブを活用した健康づくり
- 12月号 N E C 健診結果予測でリテラシー向上と行動変容を支援

特集

- 1月号 (一社)日本インテリア健康学協会 健康に導く空間づくり
- 2月号 花王(株) 蓄積された健康経営の知見に基づく GENKIプロジェクト 本格稼働!
- 3月号 (株)島津製作所「ミル・ミル・Genki」で自律的な健康づくりを支援
- 4月号 **子宮頸がん予防最前線**
日本における子宮頸がんの動向/PVワクチン積極的勧奨差し控えの影響(大阪大学大学院医学系研究科特任助教・八木麻未氏) / HPVワクチンQ&A(横浜市立大学医学部産婦人科学教室主任教授・宮城悦子氏) / 職域における子宮頸がん検診(京都工場保健会総合健診センター婦人科健診部長・長谷川暢子氏) / ワコール健康保険組合の子宮頸がん検診
- 5月号 **健康経営のさらなる進化へ**
健康経営の現状と今後/健康経営に求められる5つのポイント(産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室准教授・永田智久氏) / 企業価値の向上に貢献する健康経営施策を展開(コニカミノルタ(株))
- 6月号 **職域がん検診の現状と課題**
コロナ禍の影響と職域がん検診の課題(国立がん研究センターがん対策研究所・高橋宏和氏) / 健保組合におけるがん検診精度管理の実施に向けて(摂南大学農学部食品栄養学科公衆衛生学教室教授・小川俊夫氏・ジャパンディスプレイ健康保険組合) / 職域がん対策の重要性とがん検診受診率に効く12の取り組み(がん対策推進企業アクション) / がん検診受診率約90% 予防から両立支援まで100%にサポート(アフラック生命保険(株))
- 7月号 **若手社員の健康支援2022**
- 8月号 **若手社員にどう伝える? 体調管理のポイント(南クオリティライフサービス代表取締役・小島美和子氏) / SNS時代の健康情報 活用留意点(島根大学医学部附属病院臨床研究センター長・教授・大野智氏) / よい対人関係を築く「伝え方」のヒント(一社)日本メンタルアップ支援機構代表理事・大野萌子氏**
- 9月号 **発達障害への理解と職場での対応**
発達障害の特性を理解する(昭和大学医学部精神医学講座主任教授・岩波明氏) / 発達障害との関連も HS Pとは?(南青山アンティーク通りクリニック院長・福西勇夫氏) / 本人・周囲の困りごとと解決のポイント/どうする? 職場における発達障害への支援(第95回日本産業衛生学会シンポジウムより)
- 10月号 **効果を上げる 保健指導のヒント**
特定保健指導の効果と課題(女子栄養大学特任教授・津下一代氏) / ナッジを活用した健診前の通知で減量を後押し(全国健康保険協会福岡支部) / 第4期に向けた見直しの方向性/エビデンスを活かした保健指導のヒント(京都医療センター予防医学研究室長・坂根直樹氏)
- 11月号 **職場の健康づくりに健診結果を活かす**
健診結果に基づくフォローアップのポイント(産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室准教授・永田智久氏) / 20〜30歳代の検査値の変動に注目(労働安全衛生総合研究所・山本健也氏) / 事例に学ぶ健診結果の活用(UBE(株)、日本工営(株)、三菱ケミカル(株)三重事業所)
- 12月号 **よい睡眠が会社を救う!?**
働く人の睡眠問題
最新研究①睡眠と企業の利益率の関係(慶應義塾大学商学部教授・山本勲氏) / ②睡眠と生産性の関係/睡眠を整えるためにできること(東京医科大学精神医学分野睡眠健康研究ユニットリーダー・志村哲祥氏) / キャンペーンと個別支援で睡眠時間と休養感を改善(キヤノン(株))
- 1月号 **健康寿命延伸に向けて**
日本人の健康課題
健康寿命は約2年延伸!日本人は健康になった! / 希望寿命が短いと寿命も短い! / 長寿を素直に喜べる社会をつくる(東北大学大学院医学系研究科教授・辻一郎氏) / 「ナトカリ比」を指標に減塩・野菜摂取を促進(カゴメ(株)) / 健康で長く働くために!アイデア満載の健康経営(三幸土木(株)) / 節酒を促す保健指導マニュアルの活用(佐賀産業保健総合支援センター)
- 2月号 **男性育休最前線**
改正育児・介護休業法のポイント/男性の育児休業取得促進の意義(労働政策研究・研修機構主任研究員・池田心豪氏) / はじめての育児休業Q&A(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表・安藤哲也氏) / 職場環境と制度の整備で男性の育休取得を促進(株)オンワードホールディングス) / 風土の醸成と制度の運用で働きやすい環境をつくる(株)コソル)
- 3月号 **カスハラから従業員を守る**
カスハラの実態/従業員を守る企業の対応/法的観点も踏まえて(石嵩・山中総合法律事務所弁護士・橋大樹氏) / クレーム対応のプロに学ぶコミュニケーションのヒント(株)エングシステム代表取締役・援川聡氏) / 行動変容のエキスパートに聞く!
人が、組織が、動くツボ
「教える」ことに縛られず「マッセージ」のレポートリサーチを贈ろう(東京大学大学院医学系研究科医療コミュニケーション学准教授・奥原剛氏) / 健診結果が示す体の中の変化をいかに可視化して伝えるか(大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座特任准教授)

授・野口緑氏) / 事業所の健康づくりを後押しする3つのツボ(デパート健康保険組合保健事業部長・保健師・富山紀代美氏)

世界の国から健康よもやま話

- 〈執筆〉トランプジャーナリスト・寺田直子
- 4月号 かぜをひいたら温かいアレをどうぞ 香港
 - 5月号 にがさに悶絶! 野生のノニ タヒチ
 - 6月号 伊豆大島のあしたばパワーを体感
 - 7月号 お客さまのなかにお医者さまはいらっしゃいませんか?
 - 8月号 英国で人生最高のアフタヌーンティー
 - 9月号 一杯のコーヒーが幸せをくれる コロンビア
 - 10月号 自給自足のウエルネスリズムを体験 台湾
 - 11月号 船酔いに効くなんともありがたいメニューとは
 - 12月号 中央アジアの麗しき国 ウズベキスタンの健康法とは!?
 - 1月号 高カロリーにひるむ!? ネイティブアメリカンのソウルフード
 - 2月号 地元の人のお好物「クイ」を食す エクアドル
 - 3月号 旅は「平和産業」世界のどこかで、またお会いしましょう!

NG例から学ぶビジネスメール術

- 〈執筆〉(一社)日本ビジネスメール協会代表理事・平野友明
- 4月号 いつまでたっても資料が届かない...
 - 5月号 電話したいのに電話番号がわからない
 - 6月号 メールを送っても返信がもらえない
 - 7月号 場面に合わない挨拶で違和感発生
 - 8月号 解釈のズレが生じるとトラブルに
 - 9月号 「よかれと思って」が違和感に...
 - 10月号 BCCの人が返信するのは事故の元
 - 11月号 BCCでの一斉送信は事故の元
 - 12月号 YESでもNOでも返事をもらおう

最新予防・医療情報

- 1月号 夜間のメールは多大な期待を生み出す
- 2月号 転送メールは書き換ええない
- 3月号 回答に漏れがあると不快にさせる
- 4月号 歯周組織の再生治療により抜歯回避が可能に
- 5月号 コロナ治療薬 軽症者向け「のみ薬」の承認・承認申請が相次ぐ
- 6月号 APD(聴覚情報処理障害)の現状と課題
- 7月号 第3回「上手な医療のかかり方アワード」
- 8月号 発達障害の当事者による解説がわかりやすい「薬はじめてガイド」
- 9月号 壮年期脱毛症に対する第4の治療法「毛髪再生医療」
- 10月号 中高年男性もかかる「過食性障害」
- 11月号 がん等患者の家族・遺族のための「遺族ケアガイドライン」
- 12月号 世界初の「高血圧症向け治療用アプリ」
- 1月号 生活習慣の修正を支援
- 2月号 運動の健康効果を裏付ける 筋肉が分泌する「マイオカイン」
- 3月号 職場や社会への復帰の橋渡しをする「リハビリプログラム」
- 3月号 肥満症治療薬が上市へ。肥満症予備群にはOTC医薬品も販売開始

産業保健気になる!トピックス

- 〈執筆〉労働安全衛生総合研究所化学物質情報管理研究センター・山本健也
- 4月号 GHSとケミカル・ヘルス・リテラシー
 - 9月号 リスクと自律
 - 12月号 SAFECONソーシウム
 - 3月号 14次防
 - 〈執筆〉産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室准教授・永田智久
 - 5月号 Crude CoverageとEffective Coverage
 - 〈執筆〉労働安全衛生総合研究所・時澤健
 - 6月号 熱中症予防の新常識ブレイキング
 - 〈執筆〉東京大学農工癒しの森研究所・齋藤暖生
 - 7月号 森の癒しとポジティブメンタルヘルス

- 〈執筆〉労働安全衛生総合研究所・久保智英
- 8月号 仕事の反対語から考える日本人の労働観とブルシット・ジョブ
 - 〈執筆〉ジャトコ(株)統括産業医・西賢一郎
 - 10月号 ダイバーシティ&インクルージョン
 - 〈執筆〉八王子市健康医療部成人健診課・新藤健
 - 11月号 SIBによる大腸がん検診・精密検査 受診率向上事業
 - 〈執筆〉東邦大学医療センター大森病院東洋医学科・客員講師・加藤憲忠
 - 1月号 働く人の不眠と東洋医学
 - 〈執筆〉筑波大学医学医療系国際社会医学研究室・堀慶
 - 2月号 めざせ風疹排除! 成功のカギは産業保健にあり

職場で取り組む歯科対策のヒント

- 〈執筆〉日本歯科医学会連合副理事長・東京医科歯科大学名誉教授・川口陽子
- 4月号 ターゲットは歯周病予防!
 - 5月号 歯の健康は労働生産性に影響する?
 - 6月号 喫煙やメタボと歯周病のかかわり
 - 7月号 歯磨きのニューノーマル
 - 8月号 口臭の基礎知識―原因編―
 - 9月号 口臭の基礎知識―予防編―
 - 10月号 酸で歯が溶ける「酸蝕症」にご注意を!
 - 11月号 知っておきたい口腔がん
 - 12月号 顎関節症の原因と対策
 - 1月号 歯や口腔のセルフチェック
 - 2月号 海外赴任時の歯の健康
 - 3月号 職場の歯科対策は医療費削減にも有効!

そが知りたい がん検診

- 〈執筆〉国立がん研究センターがん対策研究所・検診研究部部長・中山富雄
- 4月号 がんを正しく知って、正しく対応する
 - 5月号 通院しているのがん検診は必要
 - 6月号 検診で「異常あり」放置はまずい?
 - 7月号 最先端の検査なら高精度でがんがわかる?

HEALTH TOPIC

- 8月号 どんながんも早期発見できればよい?
- 9月号 がんにも流行りすたりがある?胃がんの話
- 10月号 乳がんが心配! 理想的な対処法とは?
- 11月号 最も多い大腸がん 便潜血陽性ならどうすべき?
- 12月号 妊娠出産への影響から見る 子宮頸がんへの備え
- 1月号 非喫煙者でも肺がんになり得る?
- 2月号 男性に多い前立腺がん PSA検査は必要?
- 3月号 予防や検診に100%を望まない!

NEWS

- 1月号 コロナ禍におけるヘルスコミュニケーション 課題と教訓
- 2月号 女性特有の健康課題の解決に貢献―フエムテックトキヨー開催―
- 3月号 「第11回健康寿命をのばそう!アワード」表彰式開催(厚生労働省・スポーツ庁)
- 4月号 改正THP指針適用 保険者の求めに応じて健診結果の提供を(厚生労働省)

11月号
がんの緩和ケアに「神経ブロック」など専門的治療の普及を（がん対策推進企業アクション）／妊産婦の心身のケアに社会的処方を導入（SmartWellness）／首長研究会・筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センター）電子レンジ調理の料理体験会で食生活改善を促す（株）ディー・エヌ・エー）／野菜・果物摂取量が多いグループで全死亡リスクが低い（国立がん研究センター／横浜市立大学）／40歳未満の事業主健診情報の活用に向けて検討（厚生労働省）

5月号
STOP！熱中症クールワークキャンペーン開始！（厚生労働省）／介護予防のスマホアプリ「社会参加のすゝめ」（株）日立製作所）／カスハラ対策企業マニュアル等を作成（厚生労働省）
6月号
コロナ禍のメンタルヘルス「悪化」は2割強（厚生労働省）／孤独・孤立の実態を調査（内閣官房孤独・孤立対策担当室）／女性の約7割は月経不調が仕事に影響（株）カラダメディカ、（株）エムティーアイ）
7月号
スマホでわかる「コロナ年齢」提供開始（ロコモチャレンジ）推進協議会）／平日の仕事前後の身体活動が健診結果と関連（公財）明治安田厚生事業団）／加熱式たばこによる受動喫煙への曝露状況を調査（東北大学）
8月号
若年で喫煙開始は高リスク 啓発がより重要（厚生労働省）／高視聴を獲得した産業医によるオンラインセミナー（アクサ生命保険株）
9月号
「昭和と上條医療賞」募集（公財）昭和大学医学・医療振興財団）／次のステージを見据えて健康経営を議論（一社）健康と経営を考える会）／更年期症状を自覚しているも約8割が未受診（厚生労働省）／片頭痛の「消失」をねらった新薬が登場（日本イーライリリー株）
10月号
健康寿命を延ばすオーラルフレイルの予防を啓発（一財）日本ヘルスケア協会）／精神障害の労災請求・認定件数は過去最多（厚生労働省）／治療と仕事の両立支援に取り組む事業所は約4割（厚生労働省）

11月号
がんの緩和ケアに「神経ブロック」など専門的治療の普及を（がん対策推進企業アクション）／妊産婦の心身のケアに社会的処方を導入（SmartWellness）／首長研究会・筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センター）電子レンジ調理の料理体験会で食生活改善を促す（株）ディー・エヌ・エー）／野菜・果物摂取量が多いグループで全死亡リスクが低い（国立がん研究センター／横浜市立大学）／40歳未満の事業主健診情報の活用に向けて検討（厚生労働省）
1月号
通称「グリスロ」が本格始働（千葉県松戸市）／フリマアプリ活用と高齢者の健康等の相関を共同研究（株）メルカリ・京都大学・（独）都市再生機構）／小規模事業場向けメンタルヘルス対策支援ツールを提供
2月号
子ども・若者、女性への自殺対策を強化（自殺総合対策大綱）／庭がもたらす健康効果を検証開始（東京大学×積水ハウス株）／今年度中に飲酒ガイドライン作成へ（厚生労働省）
3月号
第9回昭和と上條医療賞授賞者決定（昭和大学医学・医療振興財団）／働く女性の出産を支える制度の認知度向上をめざす（厚生労働省）／アルコール依存症向け治療用アプリの治験を開始（株）CureApp）

働く人のための 介護リテラシー向上講座

〈執筆〉NPO法人となりのかいこ代表理事・川内潤
4月号 「よかれと思って…」が離職を後押しする仕事と介護の両立は誰も避けて通れない直接介護することが親孝行とは限らない
5月号 介護休業・休暇制度は体制づくりに活用する
6月号 地域包括支援センターとは早めにつな
7月号 がつておくべし
8月号 ケアマネジャー選びは介護の成功の鍵
9月号

女性のカラダのホントの話

10月号 握る 介護目的のテレワークは介護離職を助長する
11月号 介護で後悔しないために一人で抱え込まない
12月号 認知症の親との会話で大切なのは真実ではない
1月号 お金をかければよい介護になるわけではない
2月号 失敗しない介護施設選びは五箇条をチェック
3月号 「親孝行の呪縛」がヤングケアラーを生み出す
4月号 〈執筆〉丸の内森レディースクリニック院長・宋美玄 妊娠中に働くということ
5月号 流産はくせになるってホント？
6月号 出産に王道あり!? そもそも自然な出産とは
7月号 不妊治療の保険適用 メリット・デメリット
8月号 働きながら妊娠するために本当に必要な制度とは？
9月号 産後バ育休等は当事者意識の醸成に
10月号 なるか？
11月号 選択肢を広げるためにも経口中絶薬の認可が待たれる
12月号 妊産婦を孤立させないサポート制度の充実に期待
1月号 NIPPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）の課題解決に向けて
2月号 子宮と卵巣について最低限知っておきたいこと
3月号 生理期間を快適に過ごすための最新アイテム事情
4月号 婦人科受診の流れを知っておこう！

その健康情報 信じて大丈夫？

〈執筆〉島根大学医学部附属病院臨床研究センターセンター長・教授・大野智

ストレス・ハラスメント対策に役立つ コミュニケーション術

4月号 「コラーゲンで肌がプルプル」は本当か？
5月号 グルコサミンは効くのか？
6月号 メタボ健診のベネフィットは行動変容？
7月号 「食品添加物」は体に毒なのか？
8月号 新型コロナナ、PCR検査はしたほうがいいの？
9月号 話題の健康食品、買うかどうか迷ったときどうする？
10月号 熱中症対策の経口補水液、どんな役割があるの？
11月号 ビタミンCはかぜに効くのか？
12月号 「リスク」の本当の意味、知っていますか？
1月号 「納得のいく意思決定」に大切なこと たかがダイエット、されどダイエット 健康情報と適切な距離感を
2月号 「納得のいく意思決定」に大切なこと たかがダイエット、されどダイエット 健康情報と適切な距離感を
3月号
4月号 〈執筆〉アドット・コミュニケーション（株）代表取締役 戸田久美 産休明けに戦力外通告!? 怒りと不満が噴出！
5月号 仕事を減らしてほしいのに：リモートワークで残業増
6月号 介護と仕事を両立したい：それってわがまま!?
7月号 ミスを繰り返す新入社員にイラつかない方法は？
8月号 怒りやいらだちを露わにする人が気になる
9月号 デリカシーのないことを言う人に怒りが込み上げる！
10月号 自分より実力の低い人が評価されると妬んでしまう
11月号 ミスをして毎回謝らない姿にイライラする
12月号 カスタマーハラスメントの理不尽さに怒りが湧いてくる
1月号 断りたいのにNOと言うのが苦手

2月号 役職についてから感情を出せなくなつた
3月号 叱る前に「ほめる」行為は不信感を招きやすい？

ワークで学ぶ イケてる健康教育

〈執筆〉産業医科大学産業医実務研修センター副センター長・教育教授・柴田喜幸
4月号 「教え方のセオリー」インストラクショナルデザインとは？
5月号 分析①「なぜ教えるか」
6月号 分析②「受講者はどんな人か」
7月号 分析③「その教育の目標は何か」
8月号 設計①「何を教えるか、教えないか」
9月号 設計②「どんな順番で教えるか」
10月号 設計③「どう教えるか」
11月号 開発「ツールを作る」
12月号 実践①「集合研修での工夫」
1月号 実践②「遠隔教育での工夫」
2月号 評価「ゴールの達成度を調べる」
3月号 「教え方のセオリー」を簡潔にまとめてみよう

判例解説 企業の安全配慮義務と産業保健

〈執筆〉NPO法人健康経営研究会理事長・岡田邦夫
／同副理事長・弁護士・山田長伸
4月号 産業保健にかかわる経営者の責任
5月号 産業医の果たすべき役割
6月号 産業保健の専門家として期待されている役割と責任
7月号 過労死と労働時間管理
8月号 持ち帰り仕事の労働時間性
9月号 疾患の発症に至らなくても安全配慮義務が問われる
10月号 安全配慮義務としての職場環境調整義務
11月号 健康情報の取り扱いと安全配慮義務の限界
12月号 リワークプログラムの結果の重要性
1月号 復職判定と産業医の果たすべき役割
2月号 発達障害の特性による言動を理由とした解雇

3月号 合理的配慮の提供と産業医のかかわり

わかる！身につく！健康力

4月号 頭痛は予防する時代に
5月号 つらいこりや痛み 肩の不調改善法
6月号 知っておきたい不妊治療
7月号 大人の食物アレルギーにご用心！
8月号 心房細動からおこる脳梗塞を防ぐ
9月号 気づきにくい甲状腺の病気
10月号 歯の健康 最前線
11月号 見逃さない！しつかり予防！危険な貧血
12月号 なんとかしたい！冬のかゆみ
1月号 そのままにしていませんか？おなかの不調
2月号 血糖コントロール キホンのキ
3月号 鼻づまりを治そう

やる気が出ない、続かない…が変わる！楽トレ

〈執筆〉スポーツ&サイエンス代表・坂詰真一
4月号 正しい姿勢で気持ちよく過ごそう
5月号 歩行動作を見直そう
6月号 柔軟性を高めよう
7月号 軽快に動ける体になろう
8月号 心肺機能の低下を防ぐ
9月号 NEATを増やそう！
10月号 即効でスタイル・アップ！
11月号 体の不調を改善するストレッチ
12月号 冷え、足のむくみ、便秘を改善！
1月号 家トレ&ジムトレ それぞれのメリット
2月号 エキセントリックトレーニング
3月号 続・エキセントリックトレーニング

心が元気になる食事

〈監修〉帝京大学医学部精神神経科学講座主任教授・功刀浩
4月号 〈料理〉食のスタジオ・管理栄養士・内山由香
食事を見直して心に栄養補給！

5月号 エネルギー過剰がうつに関係する？
6月号 腸内細菌バランスを整えよう
7月号 鉄不足とうつの関係
8月号 心と体の疲れにかかわるビタミンB₁
9月号 魚を食べて、善玉、脂肪酸を補給しよう
10月号 ビタミンDはゆううつな気分を改善する
11月号 葉酸の不足はうつ病のリスクを高める
12月号 心のバランスを整えるアミノ酸
1月号 亜鉛不足が招くうつ
2月号 食物繊維の不足がうつを招く！
3月号 緑茶・抹茶の力をいただく

伝わる広報研究所

〈執筆〉PR DESIGN JAPAN(株)代表取締役・佐久間智之
4月号 新しい時代の伝わる広報とは
5月号 新しい時代の戦略的SNS活用術
6月号 「Twitter・Instagram」の効果的な運用方法
7月号 伝わる動画の作り方
8月号 YouTube・TikTok活用術
9月号 色と文字のメリハリで伝わるスライドに
10月号 イラストやあしらいで伝わるスライドに
11月号 伝わる見出しの作り方
12月号 伝わる文章作成術
1月号 ナッジの活用術
2月号 写真撮影スキルアップ術
3月号 広報お悩み相談室

けんぽうREPORT

4月号 富士通健康保険組合
5月号 ニューオータニ健康保険組合
6月号 ブラザー健康保険組合
7月号 東京都情報サービス産業健康保険組合
8月号 古河電工健康保険組合
9月号 愛鉄連健康保険組合
10月号 日立造船健康保険組合
11月号 三菱商事健康保険組合
12月号 治療中患者(被扶養者)の特定健診受診率向上事業
1月号 アクセンチュア健康保険組合
2月号 第10回保険者機能推進全国大会

3月号 電設工業健康保険組合

健康な食環境づくり

4月号 味の素(株)PART 1
5月号 味の素(株)PART 2
6月号 カゴメ(株)
7月号 (株)明治
8月号 日清食品(株)
9月号 国立循環器病研究センター
10月号 (株)Muscle Deli
1月号 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ
2月号 めざせ1日80g！たんばく摂ろう会
3月号 ヤマハ発動機(株)

特別企画

11月号 血糖トレンドの可視化で行動変容を促す「Gluketto(グルケット)」
(株)NSD
11月号 介護離職予防セミナーを開催
(一社)日本介護支援専門員協会

特別寄稿

〈執筆〉神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスインノベーション研究科准教授・津野香奈美
12月号 パワハラを目撃と心身の健康および労働生産性との関連



●バックカバーは「へるすあつぷ」公式通販サイトから購入いただけます。
https://healthup21.official.ec/
●お問い合わせ：(株)法研 管理部管理課
TEL03-33562-7671
●デジタル版は次のオンライン書店でご購入いただけます。
富士山マガジンサービス、Amazon、honto、Kobo、ebookjapan