

11月中旬刊行

上手に付き合う“病気のトリセツ”シリーズ第3弾

図解でわかる！

関節リウマチとの付き合い方

～病気をコントロールする生活上の対処法と最新治療～

■監修 河野 肇（帝京大学医学部 内科学講座教授）

■体裁 四六判/160 頁/本文2色刷 ■定価 1980 円(本体 1800 円＋税)

●治療薬の飛躍的な進歩により、寛解を目指せるようになった「関節リウマチ」をよく理解し、上手に付き合いながら生活していくためのポイントをわかりやすく解説！

関節リウマチは免疫の異常により、関節に炎症が起きて、腫れや痛み、関節の破壊や変形を引き起こす病気です。昔から治ることのない病気として、多くの人が苦しめられてきましたが、現在では早期から治療薬を適切に使い、積極的な治療を行うことで、病気をコントロールし、ほとんど病気の進行がない状態である「寛解」を目指せるようになりました。変化が速い医療の分野のなかでも、関節リウマチの治療は、この 20 年で最も進歩した分野のひとつとなっています。

本書はそんな関節リウマチの基本的な知識から、最新の治療法、病気とうまく付き合うための知恵などを豊富な図解とともにわかりやすく解説しています。関節リウマチが気になる患者さんやご家族にとって、必携の1冊です。

監修者プロフィール

河野 肇（こうの はじめ）

帝京大学医学部 内科学講座教授

1994 年北海道大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院、都立墨東病院、国立相模原病院にて研修。都立駒込病院アレルギー膠原病科医員。2002 年東京大学大学院医学系研究科修了・博士(医学)取得。東京大学医学部附属病院医員、マサチューセッツ大学医学部博士・研究員、帝京大学医学部内科学講座講師、准教授を経て、2017 年より現職・帝京大学医学部内科学講座教授。

日本リウマチ学会(指導医、専門医、評議員)、日本アレルギー学会(専門医)、日本内科学会(総合内科専門医、認定内科医、指導医)

新しい図解シリーズ！

上手に付き合う“病気のトリセツ”シリーズ

罹患すると長く付き合っていくことになる病気を、法研が得意とする図解で解説していきます。病気と一緒に日常生活を送るようになる患者とその家族が、病気にまつわる基本的な知識を正しく理解することで、クオリティオブライフの向上につなげていただけます。



◆おもな内容◆

第1章 関節リウマチによる体の異変を早期に見つける

第2章 関節リウマチは、どんな病気？

第3章 病院で受ける関節リウマチの治療

第4章 リハビリテーションで身体機能の回復と維持をはかる

第5章 関節リウマチと上手に付き合うための生活

申込締切日:2026年11月10日

◆ご注文はFAXで◆ 宛先:法研 編集部出版事業課

FAX:03-3562-3689

申込書	番線印	ご担当 様	申込数 冊	販売条件 新刊委託	(株)法研	TEL : 03(3562)5640 FAX : 03(3562)3689	定価	申込日	11月中旬刊行
					図解でわかる！ 関節リウマチとの付き合い方		本体1800円＋税	月	
					河野 肇 監修			日	
					ISBN978-4-86756-358-8 C0377 ¥1800E				