



専門医がくわしく図解シリーズ

やさしいカラー図解 みんなの尿トラブル

新シリーズ
刊行第8弾！

■体裁:A5 判/160 頁/オールカラー

■定価:2200 円(本体 2000 円+税)

■監修:安倍 弘和(アベ ヒロカズ)

日本橋骨盤底診療所所長、亀田総合病院泌尿器科部長兼内視鏡下手術センター長、医学博士。

1998年、大阪医科大学(現・大阪医科大学)卒業。大阪医科大学附属病院泌尿器科、亀田総合病院泌尿器科部長・内視鏡下手術センター長を経て現職。

日本泌尿器科学会指導医・専門医。人々が長年悩んでいた泌尿器や骨盤底に関する不調を解決する治療に定評がある。

頻尿、尿もれ、残尿感……尿の悩みをわかりやすく解説

新しい治療法や日常の注意点などを紹介し、快適な毎日を取り戻す一冊

「トイレが近い」「尿が漏れる」「夜中に何度も起きる」——尿のトラブルの原因は、性別や年代によってさまざま。命にかかわる病気でないことがほとんどですが、「トイレが心配で外出できない」「夜中に何度も起きて眠れない」「尿もれが気になって人に会えない」など、生活の質(QOL)を大きく低下させ、人との交流や趣味、仕事、睡眠、さらには自信まで失わせてしまうことがあります。

本書では、頻尿や尿もれ、膀胱炎、残尿感など、身近な尿トラブルについてわかりやすく解説。自宅でできる体操や、日常生活で気をつけたいポイントも紹介。長年抱えてきた「人には言えない悩み」から一歩踏み出し、より快適で自分らしい毎日を取り戻すためのきっかけとなる一冊です。

第1章 尿トラブルの種類と原因

あなたの尿トラブルはどれ?/頻尿、尿失禁、尿意切迫感に悩む人が多い/生じやすい尿トラブルは男女で異なる/女性性は骨盤底筋のゆるみ 男性は前立腺肥大が一因に 他

第2章 尿トラブルの検査と診断

医療機関の選び方と受診前の準備/診察の流れ/男女それぞれの検査 視診・内診、直腸診/排尿症状などを調べる残尿測定と尿流測定/残尿測定検査/目で見て確認する超音波検査と内視鏡検査 他

第3章 尿トラブルの行動療法・薬物療法・刺激療法

尿トラブルにはどのような治療を行う?/頻尿・切迫性尿失禁の治療/夜間頻尿の治療/腹圧性尿失禁の治療/溢流性

尿失禁の治療/骨盤臓器脱の治療/前立腺肥大症の治療/高齢者の過活動膀胱・尿失禁の治療 他

第4章 尿トラブルの手術療法・その他の治療法

手術を受ける目安と手術までの流れ/腹圧性尿失禁の手術療法/前立腺肥大症の手術療法/難治性過活動膀胱の治療/その他の手術療法/人工尿道括約筋埋め込み術/間質性膀胱炎に対する膀胱水圧拡張術とDMSO 他

第5章 生活のなかでできること

生活習慣を見直す行動療法/飲水コントロール/肥満を解消する/重い物を持たない/運動する/ヨガ、ピラティスで骨盤底筋を強化/ QOLの維持と機能の回復をめざす/尿ケア用品を上手に活用/外出を楽しむために 他

◆ご注文はFAXで◆ 宛先:法研 編集部出版事業課 FAX:03-3562-3689

申込書	番線印	ご担当 様	申込数	販売条件	(株)法研	TEL : 03(3562)5640 FAX : 03(3562)3689	定価	申込日	10月 下旬 刊行
	冊		新刊委託	やさしいカラー図解 みんなの尿トラブル A5 判・160 ページ/安倍 弘和 監修 ISBN978-4-86756-278-9 C0377 ¥2000E		本体2000円+税	月 日		